

ЛЮБОВНЫЕ КАПЛИ



Согласно древней легенде, у богини плодородия Деметры любимую дочь Персефону похитил бог пекла Гадес. Деметру охватила печаль, и деревья перестали плодоносить, а дети не рождались. Она решила найти Персефону, а проезжавшая в это время богиня Бобо решила ее подбодрить: она неспешно подняла свою одежду, обнажив вульву, и Деметра, позабыв о горе, рассмеялась. Гадес же услышав эту историю, отпустил ее дочь.

Ежедневно сотни тысяч женщин сбрасывают свои одежды, чтобы добиться желаемого от мужчины, но, как ни горько это звучит, сами не в состоянии достичь любовного апогея — оргазма. Вот и пеняют на себя, списывая все на фригидность, которой нет. Вынесем за скобки экономические неурядицы вкупе с бытовой неустроенностью и перегрузкой на работе. Но, даже принимая во внимание эти факторы, вряд ли можно говорить о массовой фригидности женщин. А если еще знать, что сладострастие женщины сопровождается не только сильным оргазмом, но и эякуляцией, то сомнения пропадают напрочь. Другое дело, что придется приложить немного усилий. Что необходимо для этого сделать? Об этом мы решили спросить у доктора Карла Штифтера, возглавляющего Австрийский союз сексологов и прилетевшего на один день в Украину, чтобы выступить



на медицинской конференции перед украинскими сексологами. Поэтому, не тратя времени, мы направили свои стопы в Украинский институт сексологии и андрологии, чтобы встретиться с медицинским светилом.

УКРЕПЛЯЙТЕ МЫШЦЫ... ТАЗОВОГО ДНА

— Доктор Карл, врачами Украинского института сексологии и андрологии были проведены исследования, в ходе которых выяснилось, что 58,3 процента респондентов хотели бы испытывать оргазм; 40,5 процента — имитируют его, а 32,9 процента вынуждены изменять своим партнерам из-за отсутствия гармонии в супружеских отношениях.

— К сожалению, это так, но еще более печально сознавать тот факт, что дисгармония супружеских отношений способствует увеличению гинекологических заболеваний у женщин. Так, мои украинские коллеги в ходе проведенных гинекологических обследований у женщин установили, что 672 пациентки (56,3 процента), не достигавшие во время полового акта оргазма, страдали теми или иными заболеваниями. У 522 (43,6 процента) наблюдались воспалительные процессы, у 55 (4,6 процента) — фибромиома матки, у 28 (2,3 процента) — эндометриоз малого таза, у 67 (5,6 процента) — патологический климакс. При этом у 45 процентов всех пациенток были выявлены различные нарушения соматического характера.

— Можно ли разрешить эту проблему?

— Да, если воспользоваться тренажером для укрепления мышц тазового дна. Как известно, важным местом в вагине является G-точка, стимуляция которой и приводит к оргазму. Если она массируется недостаточно (или такого вообще не происходит), женщина не в состоянии будет пережить кульминацию любовного акта. Но если воспользоваться тренажером, то за считанные месяцы можно укрепить мышцы вагины, которые, образуя своеобразную мышечную «манжету», смогут не только захватить пенис, но и привести к стимуляции данной точки.

— Об интимной гимнастике известно давно...

— Да, в свое время знаменитый ученый Арнольд Кегель рекомендовал дамам три раза в день в течение 20 минут делать специальные упражнения для лонно-копчиковых мышц. Мартина Хинер советовала дважды в день сжимать мышцы тазового дна, при этом продолжительность каждого упражнения должна была составлять минимум 5 секунд, а в общей сложности — 50 минут, что, согласитесь, нереально, учитывая напряженный темп жизни.

Исучая на протяжении 25 лет феномен женской сексуальности, наблюдая за сотнями пациенток, чья супружеская жизнь оставляла желать лучшего, я хотел найти то чудодейственное средство, с помощью которого женщина могла бы укрепить мышцы тазового дна, не затрачивая на это много усилий и времени. Предложенный мною тренажер прост и эффективен. Материал тренажера (который вводится в вагину подобно тампону) способствует эластичному и эффективному укреплению мышц тазового дна, а сами тренировки занимают считанные минуты.

— Интересно, такие тренировки предполагают наличие специального инструктора?

— Обязательно, иначе вы не получите желанного эффекта. А многие женщины предпочитают слушать не врача, а своих подруг, советующих им то сжимать и разжимать ягодицы по 30 раз в день, то ходить на носочках и т. д. Советы прекрасны для тех, кто хочет укрепить мышцы... ягодиц.

Дело в том, что 70-95 процентов мышц тазового дна составляют так называемые «свободные» волокна, и только оставшаяся часть — быстрые. Первые волокна требуют большого усилия при тренировке, вторые — меньшего. И эти особенности следует учитывать, не случайно врач определяет необходимое количество, интенсивность, частоту времени сокращений и необходимый перерыв между занятиями. Если придерживаться рекомендаций, то уже через шесть недель мышцы укрепятся в 2,7 раза.

К сожалению, только 49 процентов женщин, выслушав рекомендацию врача, правильно делали упражнения. У 25 процентов напряжение мышц тазового дна приводило к... непроизвольному мочеиспусканию, а еще десять процентов не могли достичь сокращения лонно-копчиковой мышцы. И это при том, что, правильно используя тренажер, успеха могут добиться 90 процентов женщин. Поэтому так важна консультация специалиста.

И вот тут я не могу не вспомнить случай, который помог мне понять значение контроля мышц тазового дна при лечении аноргазмии. Во время первой Международной конференции по оргазму, которая проходила в Нью-Дели в 1991 году, я впервые услышал об исследовании, проведенном среди женщин одного индийского племени, у которых, как удалось установить, мышцы влагалища были в три раза... сильнее, чем у европейек. При этом стало известно, что индианки никогда не страдают недержанием мочи (что является огромной проблемой для каждой третьей белой женщины после 40 лет). Также они были сильно удивлены, что европейки не могут достичь оргазма во время половой близости.

— Чем же вызвана сила их мышц?

— Представители этого племени не пользуются ни стульями, ни креслами, а значит, вынуждены часами сидеть на корточках, и, чтобы сохранить равновесие, им приходится то напрягать, то ослаблять мышцы промежности, что в свою очередь приводит к непроизвольной тренировке лонно-копчиковой мышцы. Не последнее значение имеет и восприятие собственного организма, — индианки воспринимают вагину как «пустую внутри мышцу», которую они должны активно задействовать, чтобы достичь оргазма.

ЖЕНЩИНА МОЖЕТ ЭЯКУЛИРОВАТЬ НЕ ХУЖЕ МУЖЧИНЫ

— Доктор Карл, ваше выступление на конференции вызвало огромную полемику среди врачей. Ведь утверждение, что женщина может эякулировать подобно мужчине, звучит довольно смело...

— Действительно, на первый взгляд, такой термин, как «женская эякуляция», звучит странно. И тем не менее именно об этой особенности дамского организма известно давно. Еще во времена античности считалось, что женщина для успешного зачатия ребенка должна выделить свою сперму, чтобы она смешалась с мужской. Индийский придворный сексолог — Калаьянамалла — в 1500 году написал для сына магараджи специальное пособие, где также говорил о женской эякуляции: «Женщина, которая позволяет воде богини любви вытекать из нее в конце полового акта... получает огромное наслаждение». А американский антрополог Фил Килбрайт писал о том, что в африканском племени торо существует традиция, согласно которой девушке не разрешают выходить замуж до тех пор, пока она не научится... эякулировать. Подобные примеры можно приводить бесконечно. И если о женской эякуляции не говорили до последнего времени, то только потому, что ханжеское восприятие секса, столь характерное и для средневековья, и для минувшего столетия, не позволяло посвященным рассказывать об этом людям.

— Во время проведенных экспериментов вам удалось зафиксировать, что женщина может эякулировать в течение... 17 секунд.

— Чтобы разобраться в данном вопросе, я в 1983 году совместно с доктором Ханс-Джерг Кляйн провел серию экспериментов. Среди тестируемых было пять женщин, которые утверждали, что они во время секса часто эякулировали. Мы попросили их непосредственно перед мастурбацией освободить мочевою пузырь. После этого три из них, для того чтобы добиться эякуляции, стимулировали только клитор, а двум другим понадобилась вагинальная мастурбация. Когда же, достигнув оргазма, они непроизвольно выделили «воду богини любви», то после проведенных анализов оказалось, что секрета, выделенная из уретры, по своим параметрам существенно отличалась от мочи. Для уточнения этих результатов мы сделали дополнительно 60 анализов образцов эякулята двух женщин, которые утверждали, что объем выделенной ими субстанции во время эякуляции доходит до 0,25... л. И в результате убедились в правильности своих выводов.

Конечно, сама мысль о том, что женщина может эякулировать, вызывает чувство протеста со стороны представителей сильного пола, которые считали до недавнего времени, что такова привилегия их организма. Поэтому большинство из них просто не знают про феномен вытекающей «воды богини любви» или считают это патологией, в то же время воспринимая неудовлетворенность своих жен как нечто естественное.

МАССИРУЙТЕ ПРОСТАТУ!

— Но эякуляция мужчины предполагает массажирование простаты...

— Так у женщин она тоже есть! Женская простата — орган с очень сложной функцией, связанной как с внутренней, так и с внешней секрецией. Этот женский орган настолько подобен мужскому, что для него характерны те же самые заболевания, такие как доброкачественная гипертрофия, простатит и даже рак простаты. Другой вопрос, что у женщин они проявляются намного реже. Да и сама женская простата намного меньше мужской: в среднем, ее вес составляет 5 г, в то время как мужской — 100 г. Это — функционирующий (а не атрофированный, как ошибочно считают многие) орган, который имеет огромное значение в интимной жизни женщины.

О том, что достичь сексуального наслаждения можно, стимулируя простату, хорошо знают мужчины, предпочитающие гомосексуальные связи. Правильная стимуляция женской простаты через влагалище также может довести до оргазма, и достичь этого эффекта можно с помощью соответствующих тренировок.

В подтверждение своих слов доктор Карл Штифтер показал тренажер С.О.М.Е., благодаря которому каждая женщина теперь сможет познать тайну своей сексуальности. И мысль об утраченных ночах уже не будет ее беспокоить, — ведь надо всего немного времени и терпения, чтобы, подобно индианке, овладеть искусством «игры на любовной флейте». Более подробно ознакомиться с работами Карла Штифтера можно, посетив сайт (www.come.info).

Интервью взяла Ирина ЕПИФАНОВА.

КОММЕНТИРУЕТ КОНСУЛЬТАНТ КОМИТЕТА ПО ВОПРОСАМ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ, МАТЕРИНСТВА И ДЕТСТВА ВАЛЕРИЙ СУЗДАЛЬЦЕВ:

«Тренировка мускулатуры тазового дна необходима каждой женщине. И хотя существовали целые комплексы специальных упражнений, их эффективность была недостаточной до тех пор, пока не разработали устройство С.О.М.Е. Этот тренажер рекомендуется применять пациенткам, страдающим недержанием мочи; для послеродового восстановления мышц малого таза; для улучшения качества интимной жизни; для улучшения осанки и фигуры. Успешно проведенные испытания в крупных медицинских центрах Украины подтверждают высокую эффективность тренажера. Я глубоко убежден: многие женщины будут благодарны разработчикам тренажера С.О.М.Е. за помощь в решении деликатных проблем.»

