

Революція у тренуванні м'язів малого тазу!

Для кожної жінки!

Нетримання- це не проблема!

Відкрийте таємницю оргазму!

Ви завжди в чудовій формі!

Швидке відновлення після пологів!



СП «Промед», оф. 60, вул. Лисенка 4а, Київ, 01034, Україна

Тел: 050 402 09 10, 044 278 73 46

E-mail: ira@promed.ua, www.promed.ua

ПРОБЛЕМА



Нетримання сечі та сексуальні проблеми у жінок, часто пов'язані з надто слабкою тазовою мускулатурою. Постава та фігура, стан тазових органів після вагітності також залежать від цих м'язів.

НЕТРИМАННЯ СЕЧІ – ТА М'ЯЗИ ТАЗОВОГО ДНА

З віком, після пологів, від зайвої ваги або в наслідок надмірного навантаження, мускулатура тазового дна розтягується та ослаблюється. Одним з перших в небезпеці опиняється отвір уретри (сечового каналу), який оточений цими м'язами. М'язова тканина послаблюється і вже погано утримує сечовий міхур. У цьому випадку можливе неконтрольоване випускання сечі. Отже кожна жінка повинна піклуватися про укріплення та зміцнення тазової мускулатури. Це потрібно для попередження розладів сечовипускання, або для їх ефективного лікування.

ОРГАЗМ – ТА М'ЯЗИ ТАЗОВОГО ДНА

Під час сексуального збудження значно збільшується вагіна. В наслідок такого збільшення послаблюється контакт основних чутливих місць – G-точки та глибинної частини клітора – з пенісом, і зменшується чи зовсім припиняється їх стимуляція. Жінкам важливо укріплювати тазову мускулатуру для того, щоб під час статевого акту м'язи могли міцно охопити пеніс, тим самим максимізуючи імовірність досягнення оргазму та підвищуючи чутливість вагіни.

ФІТНЕС – ТА М'ЯЗИ ТАЗОВОГО ДНА

Тазова мускулатура не лише утримує знизу черевну порожнину, але й безпосередньо пов'язана з діафрагмою, м'язами живота, спини та стегон. Тому стан тазових м'язів впливає також безпосередньо і на поставу жінки, і на її фігуру. Слабка тазова мускулатура, як наслідок малорухливого чи сидячого способу життя, погіршує поставу та „відпускає” живіт. Таким чином, укріплення тазових м'язів допоможе кожній жінці підтримувати форму і уникати проблем із зайвими сантиметрами та кілограмами.

ПОЛОГИ – ТА М'ЯЗИ ТАЗОВОГО ДНА

Особливо часто після пологів, в наслідок ослаблення тазової мускулатури, починаються проблеми з нетриманням сечі, опусканням тазових органів, сексуальною невдоволеністю та погіршенням постави. Після нормальних пологів акушери-гінекологи радять починати легкі вправи для мускулатури тазового дна, а через 6-8 тижнів, після консультації з лікарем, продовжити повноцінні тренування тазової мускулатури. Це дозволить уникнути післяпологових ускладнень.

ПРИЗНАЧЕННЯ

Загалом, тренування мускулатури тазового дна потрібне кожній жінці. Однак, сподівання на ефективність традиційних методів тренувань часто не виправдовуються. Такі методи або ж виявляються неефективними, або вимагають великих затрат часу, або не дають можливості контролювати, чи справді тренується потрібний м'яз.

РІШЕННЯ ПРОБЛЕМИ

Результатом співпраці визнаних у світі вчених та лікарів стало створення нового прилада для оптимального укріплення м'язів тазового дна – С.О.М.Е.

ДОСЛІДЖЕННЯ

Проведені наукові дослідження довели, що лише після 6 тижнів тренувань з використанням С.О.М.Е., ефект укріплення м'язів в 2,7 разів більший, ніж ефект від традиційних ізометричних тренувань «в пустоті».

Революція!

С.О.М.Е.

зробив справжню революцію у тренуванні м'язів тазового дна для жінок.

С.О.М.Е. дуже легко вводити, як тампон. Матеріал підібраний таким чином, щоб давати еластичний пружний ефект, необхідний для швидкого та ефективного укріплення тазової мускулатури. Анатомічна та оптимальна форма забезпечує надзвичайну зручність та гігієнічність у використанні. Вбудований індикатор завжди дозволяє контролювати, щоб тренувався потрібний м'яз, і зусилля не витрачалися даремно.

Лише 6 хвилин щоденних тренувань дозволять результативно укріпити м'язи тазового дна і уникнути проблем з нетриманням сечі та ускладнень після пологів, підтримувати чудову форму та максимізувати імовірність відчуття оргазму.

Запитуйте свого лікаря чи аптекаря, або звертайтеся до нас:

СП «Промед», оф. 60, вул. Лисенка 4а, Київ, 01034, Україна

Тел: 050 402 09 10, 044 278 73 46

E-mail: ira@promed.ua, www.promed.ua

